

# ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

**ТЕБЯ НИКТО  
НЕ ПОНИМАЕТ?**

**Иногда  
простой  
разговор  
меняет  
многое**

**Ты не  
решаешься  
рассказать о  
переживаниях  
родителям и  
друзьям?**




**Ты можешь позвонить нам!**


**8-800-2000-122**



8-800-2000-122  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей



# РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!



Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, игрушки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебя плачет?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Ты боишься идти домой?
- Тебя кланется, ты никому не нужен?

**Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!**

**Не надо  
меня  
обижать!**

**Мама  
и папа  
ссорятся!**

**В моей семье  
появился  
братик...**

**Мне нужна  
помощь!**

**8-800-2000-122**

Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:

**◆ ГИДЕШЬ АКТЫ, ЧТО...**

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН  
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трести, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!



© 2011. Все права защищены. Издательство «Смешарики».

© Смешарики. 8-800-2000-122. Издательство «Смешарики».

Телефон: 8-800-2000-122. Издательство «Смешарики».



## *Дорогие ребята, эта информация для Вас!*

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

**Детский телефон доверия** создан чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

*У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах*

***Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните  
по Телефону доверия***

**8-800-2000-122**

***круглосуточно, бесплатно, анонимно.***

***Детский телефон доверия*** нужен для того, чтобы:

- ✚ оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- ✚ поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ✚ информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- ✚ помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;

***Детский телефон доверия*** - дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

***Принципы работы Детского телефона доверия:***

- ✚ ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;
- ✚ уважение к каждому позвонившему как к личности;
- ✚ консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

***По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?***

- ✚ Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- ✚ Попал в безвыходную ситуацию.
- ✚ Обидели в школе (на улице, дома).

- ✚ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ✚ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ✚ Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- ✚ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- ✚ В школе проблема с учителями.
- ✚ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- ✚ Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ✚ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.