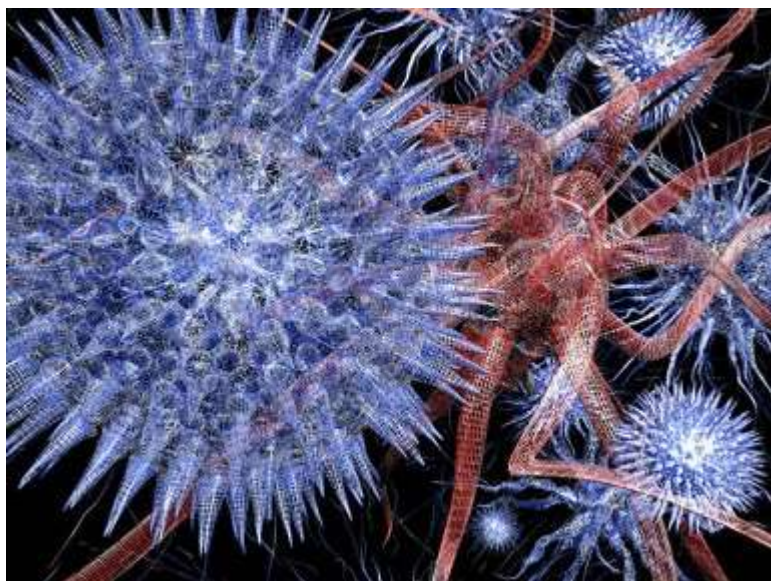


## **ВНИМАНИЕ - ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ!**



**Энтеровирусная инфекция** – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции:

- ✓ воздушно-капельный;
- ✓ контактно-бытовой;
- ✓ пищевой;
- ✓ водный.

**Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.**

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда



боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

На 1-2 день болезни появляется пятнисто-папулезная эритематозная или везикулярная сыпь,

преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта.

В отдельных случаях в зеве наблюдаются поражения по типу герпетической ангины. Высыпания держатся в течение 24-48 ч, иногда до 8 дней и затем бесследно исчезают. Обычно инфекция протекает достаточно легко и бессимптомно, или с признаками легкого недомогания – лихорадкой, головной болью, тошнотой, болями в брюшной области, фотофобией, иногда рвотой, и заканчивается через 7-10 дней. Но как только вирус попадает в кровь, он способен поразить различные органы, вызывая серьезные заболевания.

При поражении глаз развивается **конъюнктивит**. Он может быть одно- и двусторонним. Проявляется в виде светобоязни, слезотечения, покраснения и припухлости глаз. Возможно наличие кровоизлияний в конъюнктиву глаза.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдение питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

**Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**

Источником инфекции является больной человек.

Вирус выделяется из носоглотки (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребёнка к здоровому) или с фекалиями, также может выделяться из везикулярных высыпаний. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипячёной воды), при употреблении загрязнённых вирусом продуктов. Так же возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот. Отсюда определяют пути передачи (воздушно - капельный, воздушно-пылевой, водный, пищевой, контактно-бытовой). Болеют чаще всего дети в возрасте от 3 до 10 лет.

### **Меры профилактики энтеровирусной инфекции**

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:

- ✓ употреблять для питья только кипячёную или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке;
- ✓ не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников - колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.;
- ✓ тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипячёная);
- ✓ иметь разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;

✓ посуду, где хранились сырые продукты, тщательно мыть с моющими средствами и ошпаривать;

✓ при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться;

✓ соблюдать элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Не забывайте помыть руки детям, учите их правилам личной гигиены;

✓ при появлении температуры тела, головной боли, рвоты, болей в животе, спине, судорог, сыпи на лице, конечностях, в полости рта и др. необходимо:

✓ срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать на дом врача из поликлиники по месту жительства или в случае тяжелого состояния скорой медицинской помощи);

✓ до прихода врача свести к минимуму контакты с родственниками;

✓ сообщить врачу, что Вы в такой-то период находились за рубежом в такой-то стране;

✓ не посещать самостоятельно поликлинику;

✓ не заниматься самолечением.